



望 厦 聖 方 濟 各 聖 堂 月 報

IGREJA DE SÃO FRANCISCO XAVIER

第十五期

2009年2月

教會的一個節期 —— 四旬期

總希望我們的教友認識多一點自己的信仰的內容，作為個人信仰站得住腳的理性基礎。今期堂區月報，我為大家提供一些有關「四旬期」的資料，希望對大家有用。

四旬期(英語是Lent)是準備慕道者在耶穌復活節前夕領受入門聖事的期間。公元200年左右，教會一位有著作的主教Hippolytus，在其《宗徒傳統》(Apostolic Tradition)中記載：慕道者在入教前的好幾個星期接受緊密的教導，在每一次學習後，舉行祈禱和驅除邪魔禮；最後，教友們伴同候洗者，由復活節前的星期五至六，全體嚴守齋戒，見證候洗者的最後考核。復活節前的星期五和六就是福音中所指“新郎被捉走的時刻”(馬爾谷福音2:20)，所以教友都懷著哀傷的心情守齋祈禱。

早在公元325年，經第一屆尼西大公會議(The First Ecumenical Council of Nicea)，教會已定出為期40天的四旬期。到第五世紀，為候洗者教導四旬期道理的通常是主教本人，他向候洗者教道信經和聖事，也有像奧斯定主教者，除了傳授信經的道理和聖事外，較為著重傳授聖經的內容。今日羅馬天主教會為候洗者舉行三次考核禮，以傳授福音、宗徒信經和主禱文(天主經)。

主日是紀念主耶穌復活的日子，是喜樂和凱旋的日子，所以教會在主日從不守齋。故此，四旬期是不計算主日在內的40天。這40天也有人聯想起歷史中的梅瑟、厄里亞先知和耶穌在曠野的40天。

早期教會在四旬期也是接受陷入嚴重罪行的教友皈依的時間。這些犯上大罪的人被團體隔離，他們不

許可參加教會的任何禮儀和集會，若要返回教會團體，則要作公開的悔改和補贖。他們需要穿上象徵懺悔的麻衣，並在頭上撒灰以表示悔改的公開行動。這種做法到第9世紀漸漸在教會的習慣上消失。然而這種在頭上撒灰的行動，成為四旬期開始(星期三)的一個儀式，就是今天的聖灰禮，以強調教友們都要洗心革面準備慶祝復活節。

四旬期的最後一週教會特別敬禮耶穌的苦難。早在第3世紀已有地方教會開始舉行類似的儀式。今天稱這一週為「苦難聖週」。在耶路撒冷的教友在一些特定的地方舉行活動以作紀念耶穌的苦難經歷，如在苦難主日舉行聖枝遊行，以紀念耶穌榮進耶路撒冷，在聖週五則舉行朝拜十字架。這些紀念方法和形式日後傳遍各地教會團體。

聖週裏舉行的禮儀意義十分豐富，四旬期也包括這週內的禮儀，可是由於篇幅關係，暫時寫到這裏，下次為各位介紹聖週的禮儀。不過在完結前，盼望各位讀者留意四旬期的本意，就是為教會的新血——候洗者——熱切祈禱和見證他們在基督內重生。候洗者的決志追隨主耶穌對我們也有作用，就是提醒我們重新檢視自己的信仰生活及對人的態度，信靠上主的恩佑去主動調整生活，盡可能參加一些教友團體活動，令自己活得更像耶穌所擁有的信心、希望和喜樂，因而和候洗者一起慶祝在基督內重生的喜悅。祝大家平安和喜樂。



鍾神父

揮春書法班

澳門著名書法家蔡傳興老師於1月17日(星期六)為本堂舉行一堂寫揮春書法班。當天吸引逾40名教友參加，大家都興緻勃勃練習書法，揮春的內容是以聖言為主題。



新春彌撒 及團拜



敬禮 耶穌聖心和聖母聖心

教友Bryan



一向有敬禮耶穌聖心和聖母聖心的教友們，必定知道每月的頭瞻禮六和七(即首星期五和六)是瞻禮的日子。當中有些教友可能會為尋找聖堂舉行聖心彌撒而煩惱，因為並不是每間堂區都有聖心彌撒。我們的堂區亦沒有。現在位於荷蘭園的「比奧、德蘭24小時朝拜聖體中心」，在每月的頭瞻禮六和七定期舉行敬禮耶穌聖心和聖母聖心的活動和彌撒。在首星期五晚上，九時半先有修和聖事，接着在十時會頌唸玫瑰經。到十一時則開始耶穌聖心彌撒。彌撒後有茶點供教友享用。片刻後，接下來是耶穌聖母心心同盟共融賠補九份務祈禱。到清晨五時以聖母聖心彌撒作為結束。

另外，有些教友慣於平日參與彌撒，如果習慣參與下午的彌撒，相信很難找到粵語的彌撒。該中心每逢星期一至五晚上六時四十五分則有粵語的彌撒。中心的平日彌撒，信友不會以歌詠來回應，可能個別教友會覺得有點清靜。不過這裡跟主日同樣會以歌詠來回應，氣氛也與主日彌撒一樣似的。



聖言的生命力

聖經閱讀班

領洗後，在一股對基督的熱情下，參加了堂區第一屆聖經閱讀班。直到現在，聖經中的描述、歷史及文化背景，對我來說仍是高深的。但不知不覺，在不斷嘗試閱讀的情況下，聖言已漸漸成了我生活的一種方向和看世界的眼光；透過每天閱讀天主的話語，我發現我可以更接近祂。

回看過去一年的堂區生活，既是歡欣又充滿挑戰。感到歡欣的是因為在這裡滿載着我在信仰路上喜樂

澳門小磐石聖經 研讀課程開課了！

教友微拉



繼馬來西亞後，澳門成為第二個舉辦中文小磐石聖經研讀課程的地區。首次課程已於2009年2月5日開課，共有30人報名參加。

他們在繁忙生活中爭取與

主相共融的機會，實是可敬可愛的。據馬來西亞的經驗，參與小磐石課程的人員及學員各有不同體驗，但都是令人感動及喜悅的經歷。

小磐石聖經研讀課程是以主題為單元，每單元為期兩個月。課程包括每天閱讀聖經及回答練習題，這過程是培養學員對聖言的認識及反省，因而加強與天主對話的能力，與主對話是基督徒重要的祈禱習慣。此外，課程安排每週聚會一次，由負責人向所有學員提供相關聖經及靈修資料，有助擴展學員反省聖言的角度。聚會中會進行小組分享，由催化員帶領組員，為過去一星期的聖經閱讀及反省體驗作出交流，這環節可為組員在信仰道路上建立相互支持的團體。小組分享以「對答式祈禱」開始，首先是「明應天主的臨在」，一起確認天主是團體的帶領者；然後是「感恩」，由組員各自對上主的恩賜表達感謝；之後是「求恩」，以簡單句子敞開個人對上主的祈求；最後是為他人「代禱」。這看似冗長的祈禱方式，你可知道當中表達了基督信仰中應常存有心懷為何？



的回憶；雖然有時候，在準備活動過程中，難免需要突破自己，這是一

種挑戰，我看亦是祝福。而最重要的是透過參與堂區小組，讓我能體驗到聖言的生命力是如何在我們弟兄姊妹之間流露出來。除了吃喝玩樂、談天說地，我們彼此分享、互相支持、組織活動、分擔工作。我想如果不是我們也被聖言滋養了，又怎能懷着愛去服務呢？

第4次「保祿」約會 — 『堅固各教會』



一月份的「保祿」約會確實熱鬧，雖然當晚天氣有點冷，但應約的弟兄姊妹眾多，感受到大家內裡都燃燒着一團尋求上主的心火。感謝有你們每一位的參予，讓我們約會變得更豐富。

當晚，我們透過影片進入了保祿的第一次傳教路程，從安提約基雅到德爾貝，除了走路，保祿要坐船到較遠的地方，當時只有貨船，居住環境欠奉，旅程中又可能遇上驚濤駭浪，艱辛程度可以想像。此外，我們也看到了保祿的“犧牲”。從前他是一個貴族，是一個身居要職的羅馬公民。但在宣佈福音的旅程上，他三餐不繼，居無定所。

下一次約會，我們會試看看初期教會所要面對的種種問題和遇到的衝突，保祿是持着甚麼立場去調解這些矛盾呢？回看現今的基督宗教，我們又如何能達至共融合一？有哪些初期基督教會的特質值得我們去保存呢？

名稱：我和聖保祿有個約會之『堅固各教會』
(宗十五41)

目的：透過觀看影片《聖保祿——從塔爾索到全世界》讓教友加深對聖保祿宗徒一生及其傳教專業的了解；並從而反思自身的信仰生活，促使自己不斷更新、成長。

地點：方濟各望廈堂小禮堂

時間：2009-02-13 (星期五) 晚上八時

有興趣參加約會的弟兄姊妹，請先閱讀以下
《聖經》章節
宗十五1-35 迦二1-21

關於是次約會，若想報名參加；或有任何疑問；或在查閱聖經時遇到困難，請不要遲疑，請即致電62181400找Pauline或簡小姐。我們樂意為你服務。

主日學大掃除



出版：望廈聖方濟各堂訊息組
電郵：sfx_macau@yahoo.com.hk

地址：澳門望廈俾利喇街118號
網址：www.mhsfx.catholic.org.mo

電話：(853) 2852 8556