



望廈聖方濟各聖堂月報

第三期

2008年2月3日



封齋期的記憶和圖像

「封齋期」是那時候人們對今天我們所稱的「四旬期」的講法。這是一個象形和具體的講法，就是說大家開始守齋啦。什麼時候開始封齋？就是領聖灰那天，接著而來的是媽媽帶著我到崗頂聖堂，參加那在傍晚十分嚴肅地進行的大耶穌出遊，此外聖堂裏平時色彩繽紛的聖像都被紫色的布包裹著，平常已是嚴肅的地方更透露多一點愁味；這是我兒時對四旬期的印象。

孩子們不會去看什麼年曆的，那時教區也未流行教會的月曆，所以孩子們都是聽什麼就做什麼。因此實用具體如「封齋期」就十分受用，不必長篇大論去解釋，孩子們只要把持焦點，可能不求什解，就感覺和知道要做什麼。封齋期就是要守齋和克制自己的時期；要問為甚麼，簡單，不就是為了受苦受難的耶穌！所以，當自己貪吃南乳花生時，想到要克己，就少吃幾粒，作為奉獻以安慰那為我受苦受難的耶穌；有時成功，有時還是抵受不過花生的好味誘惑。

今天我們用上不同的方法去提示教友們四旬期的開始和其意義，如堂區佈告、教會的刊物，舉行講座、避靜、拜苦路以及修和聖事等都是。可幸的是，我們可以用本地話去舉行禮儀，我兒時倒不是如此，那時候儀式是用拉丁語舉行，教友只憑的感受去領會，所以氣氛就十分重要，故此留在我腦袋裏的嚴肅圖像就很鮮明。

你呢？你對四旬期有什麼記憶、圖像？這些記憶和圖像對你今天的信仰有什麼作用？

我們堂裏成立了禮儀組、插花組等服務小組，相信在這個教會重要的時節，這些小組定會讓聖堂的外在氣氛有所表現，而在堂裏舉行的各項活動，如為候洗者舉行的懇禱禮、苦路善功、堂區的每週退省（避靜）、主日學兒童的活動等都有益於各位教友的信仰體會，改善自己的生活態度。

為什麼要改善生活態度？你可記得去年領受聖灰時，神父說的話：你要悔改，信從福音？所以生活的改善就是四旬期的焦點，是上主對你和我要求。當你看完這篇文章時，請你和我一起向上主禱告：

仁慈的天主父，多謝祢給我們不同的時節，因為在這些節日裏，祢向祢的子女發出訊息，提示我們要多反觀自己的內心世界和外在的行為，是否仍走在祢的正義和仁愛的道路上。求祢，天主父，賜我聖神，啟發我誠實地、深入地觀看自己的內心，並給我謙遜的能力，在聖神內更新自己。上主，也求祢祝福所有將在復活節前夕接受入門聖事的候洗者，特別是本堂的候洗者，賜給他們喜樂的心去接受成為天主子女的恩寵；他們當中有些是我的朋友呢！主祝福他們，因為他們都愛祢。 亞孟。



鍾志堅神父

出版：望廈聖方濟各堂訊息組 地址：澳門望廈俾利喇街118號 電話：(853) 2852 8556
電郵：sfx_macau@yahoo.com.hk 網址：www.mhsfx.dyndns.org



四旬期與 聖灰禮儀

今年二月六日星期三便是四旬期開始的第一天，當天早上七時半彌撒的聖道禮後會舉行聖灰禮儀，主禮神父首先把上年的聖枝燃燒後所得來的聖灰祝福，然後灑在教友們的頭上並唸出經句：「你們要悔改、信從福音」（谷：一，15），藉以提醒我們在四旬期間多作祈禱、刻己、反省及悔改，好好準備自己來迎接耶穌基督從「死亡」到「復活」的「逾越節」（復活節）。

傳統上聖灰禮儀日及耶穌受難日教友們當守大小齋，即當日只許飽食一餐，但早晚可略進小食。由於今年的聖灰禮儀日剛好是農曆的大除夕，教友們可按個人情況自行決定是否守齋，然而在安排春節假期節目的同時，我們是否應當思考一下四旬期的真意，無忘作為一個基督徒在受洗時許下棄絕罪惡，跟隨基督的諾言呢？以下就讓我們花點時間來重溫一下四旬期的起源和精神。

「四旬期」是指復活節前的四十天準備期。在此期間，基督徒以祈禱、刻苦作補贖，尤其守齋，故此舊名稱又叫「封齋期」。早於第二世紀時，基督徒為準備逾越節已有實行兩天齋戒的習慣。第三世紀時，則有不少地區教會將此齋期延長為一週。到了第三世紀末或第四世紀初在埃及出現四十天的齋戒期，但此四十天齋期的主要目的，起初似乎只是為了紀念耶穌基督受洗後在曠野裏的四十天齋戒。不過，很快此齋期就取得一種新形式，作為慶祝耶穌基督「死亡」與「復活」奧蹟的一種準備時期。由於主日並非守齋日，而四旬期中共有六個主日，所以復活主日前第六主日的前一週的星期三「聖灰禮儀星期三」就成了四旬期的第一天。

四旬期是個好機會來更接近耶穌基督；我們以祈禱跟基督分享我們平日的生活，藉著犧牲一些生活物質上的享受，讓我們因守齋、刻苦使靈性提升而更能與基督合而為一。基督要求我們走出自我，幫助別人。為弱小弟姐妹、或社會邊緣上痛苦的人服務。這樣我們才真正做到在生命中「死於自己，活出基督」。

尋找人生之最

在一次週末反省中，導師叫我們每人列出自己認為生命中最重要東西，並把它們按優先次序排列。大部份的參加者都選擇了家庭和信仰為最重要。導師隨後叫我們反省自己的生活，看看自己是否真正向著「最重要」的目標進發。假若我們認為家庭是最重要，那麼我有否關心到家人的需要呢？我有花時間陪伴他們嗎？若信仰是為我最重要的，我應想想我平日的靈修生活是怎樣的呢？我有閱讀聖言的習慣嗎？反省之下，我們大多數都發覺自己並不是為生命中「最重要」的東西而活，反而大部份時間花了在其他目標上。導師解釋，其實人生中很多事物為我們都是重要的，如學業，事業，健康等。那次活動，並不是叫我們放棄這些事物，而是我們應該把注意力集中在生命中最重要，然後向著這個目標而生活。

四旬期將至，在這段等待著復活節來臨的時期，我們都該好好準備自己。這亦是我們反省生命和重整生活的好時機。讓我們想想，耶穌眼中的人生之最會是什麼呢？盼望藉著聖神的帶領，我們都能找到並活出真正的生命之最。

主日學義賣成功籌款

感謝各位支持

本堂主日學於2007年12月23日成功舉行了聖誕聯歡嘉年華。當日，主日學高年級同學預備了一系列的攤位遊戲活動，家長們亦準備了不少美味小食於現場義賣，吸引了不少大小朋友；另外，當天同時亦進行了玩具義賣活動，所有玩具均由堂區的兄弟姊妹捐贈。是次整個活動共籌得善款澳門幣3,506圓。所有款項將全數用作資助本年度主日學的四旬期送暖活動經費。我們在此謹向各位善長仁翁，及主日學的各位師生、家長致以萬二分謝意，沒有你們的支持，是次活動是不會成功的。

農曆新年即將來臨，主日學將於本年二月份舉行多項活動，包括二月三日的「主日學園地大掃除及團年午餐」及二月二十四日的「貧富宴」及「院舍探訪」等。有興趣人士可登入堂區網頁：

<http://www.mhsfx.dyn dns.org>



聖經分享

推動聖經運動組

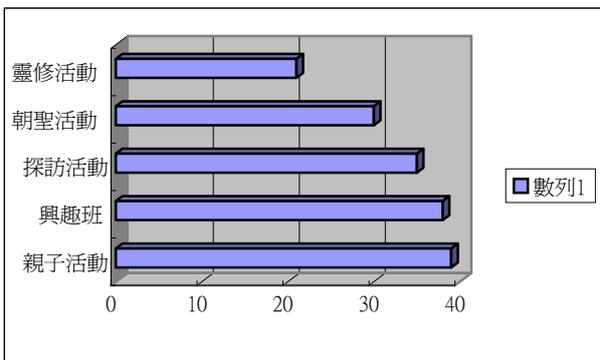
愛是……

『愛是諸德的靈魂 愛是含忍的，愛是慈祥的，愛不嫉妒，不誇張，不自大，不作無禮的事，不求己益，不動怒，不圖謀惡事，不以此義為樂，却與真理同樂；凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。』（格前 13:4-6）

上主要我們愛仇人和近人如同愛祂和愛自己一樣，但現今的基督徒每天面對信仰上的各種挑戰，即使我們盡了對人和善的本份，世俗的人和事總會讓我們感到灰心、失望、憤怒，甚至是迷失的時候。如若人與人之間缺乏了愛缺乏了包容，便容易產生罪惡，而罪惡令我們失去平安。其實，上主真的很愛我們，祂希望我們可活在平安，而愛正正是和平生活的基石。仁慈的上主知道我們總會有軟弱的時候，所以將祂對愛的定義藉著聖經告訴我們，為我們的心靈加油。

「親子活動」成教友首選

活動組於07年12月2日堂慶典禮當日進行了教友對堂區活動意見的問卷調查，對象為當日參加慶典的教友，當日參加慶典的教友總人數約有400人，成功收回問卷共有84份，故是次回答問題人數佔教友總數的4分之1。當中發現39人次的教友希望堂區舉辦「親子活動」，約38人次希望堂區舉辦「興趣班」，班別內容包括：書法、插花、烹飪、舞蹈等，約35人次希望堂區舉辦「探訪活動」，約30人次希望堂區舉辦「朝聖活動」，約21人次希望堂區舉辦「靈修活動」，詳情見左圖。



活動組已將有關調查結果向堂區神父反映，並會審慎參考堂區教友的寶貴意見，以配合堂區的宗旨和目標來舉辦一些教友感興趣的活動，希望教友們能透過參與活動彼此認識了解，分享經驗，同時加深對堂區的歸屬感。

望廈聖方濟各堂二月份活動

本堂本月特別禮儀時間：

06/02 (星期三) 聖灰禮儀(早上 07:30)
除夕謝主彌撒(下午 03:00)

07/02 (星期四) 春節感恩彌撒(上午 09:30)

16/02 至 15/03 每個星期六下午 4:45 為本堂拜苦路時間，歡迎教友們參加。

與主共度一小時

由嘉諾撒仁愛女修會聖召推行小組主辦的「與主共度一小時」朝拜聖體活動。一月份聚會的日期如下：

日期：2008年2月20日〔星期三〕

時間：晚上八時至九時

地點：望廈聖方濟各堂

內容：歌詠、讀經、祈禱、靜默、聖體降福
歡迎各位教友踴躍參加，同為聖召祈禱

您想說的話



BB出世、結婚、領洗、畢業這些喜訊您一定想公佈天下，讓教友一同分享您喜悅的心情。迷失、患病、離世這些傷悲讓教友們跟您分擔和祈禱。本堂月報廣告欄可讓教友刊登您想說的話！請於每月15號前把你想說的話電郵致 sfx_macau@yahoo.com.hk，每則廣告最多50字，廣告費用可自由奉獻。

新春團拜

本堂區於2月7日(農曆年初一)上午10時30分在聖堂禮堂舉行「新春團拜」，內容包括堂區神父向大家拜年及派發利是、賀年小食共享等，敬邀主內的各位兄弟姐妹一同參加，並歡迎帶備適量賀年食物前來共享。



七件聖事篇—嬰兒洗禮

出生於教友家庭的嬰兒，父母有責任盡快到堂區秘書處安排，給他施洗；辦理申請嬰兒領洗注意事項：

甲) 父母需填妥嬰兒領洗申請表，連同以下證件交回辦事處：

1. 嬰兒出世紙 (副本)
2. 嬰兒父母結婚證書 (副本)及領洗證明
3. 代父母領洗和領堅振證明。

乙) 嬰兒的父母須為嬰兒物色一位虔誠於信仰的代父/母，以作嬰兒靈修的監護人。



本堂秘書處聯絡電話及傳真：2852 8556